

パーソルキャリアのHealth Literacy Festivalのご紹介



パーソルキャリアでは、従業員の健康推進のために、
パーソルキャリア健康保険組合とのコラボヘルスとして、
2023年2月『**Health Literacy Festival**』
(ヘルス・リテラシー・フェスティバル)を開催いたします！

Health Literacy Festivalのコンテンツ紹介

<主なプログラム・特典>

■ RIZAP" 5 minオンライントレーニング"を全20回LIVE配信

- ・テーマは"がんばらないRIZAP"。ストレッチがメインのプログラムをLIVEとアーカイブで提供
- ・役員も全員参加
- ・参加回数によって、福利厚生倶楽部で使えるインセンティブポイントを付与

■ 健康コラムの配信

- ・役員の健康習慣の紹介 「パフォーマンスを出すための健康習慣とは？」
- ・ヘルスリテラシーを向上させるために、運動・食事・睡眠・ストレス対処などの知識を取り入れやすい方法と共に紹介

～ 社内イントラ「はたらく×健康サイト」もしくはご案内メールをご確認の上、ご参加下さい ～

2023年は、これまで以上にコラボヘルスを強化し、
従業員とそこご家族皆さまの健康サポートへ力を入れてまいります

