

2025年度 パーソルキャリア健康保険組合 健康診断のご案内

当健康保険組合では健康診断業務を株式会社イーウェル(以下、イーウェル)に委託致します。
 本案内資料をご覧ください手順に沿って、受診手続きを進めてください。

予約期間

2025年4月23日(水) ～ 2025年9月30日(火)

※上記期間外での予約は出来ません。

※受診日のご予約は、2週間以上先の日程で行ってください。

※予約はできる限り早くお取りください。

健診機関によっては、数ヶ月先まで予約が取れない場合があります。

受診期間

2025年5月7日(水) ～ 2025年12月31日(水)

※受診期間外での受診は出来ません。

受診資格

受診日に健康保険組合に加入していること

※一般被保険者は2025年4月1日時点で健康保険組合に加入していること

健診コースと自己負担金

※2026年3月31日時点の年齢を参照してください。

対象年齢		不問 ※被扶養者・任意継続者は20歳以上		30歳以上		35歳以上	
健診コース		名称	自己負担額	名称	自己負担額	名称	自己負担額
		イーウェル 法定健診C	0円	イーウェル 一般健診A1	0円	イーウェル 人間ドックA	4万円超過額
オプション		受診可否	自己負担額	受診可否	自己負担額	受診可否	自己負担額
	①子宮頸部細胞診検査	○	0円	○	0円	○	0円
	②マンモグラフィ	○	0円	○	0円	○	0円
	③乳房エコー検査	○	※②③両方受診 の場合、 乳房エコー検査は 自己負担	○	※②③両方受診 の場合、 乳房エコー検査は 自己負担	○	※②③両方受診 の場合、 乳房エコー検査は 自己負担
	④前立腺がん (PSA)	×		×		○ ※45歳以上の 一般被保険者のみ	0円
	⑤胸部CT検査	×		×		○ ※50歳以上の 一般被保険者のみ	⑤⑥合計で 2万円超過額
	⑥脳検査	×		×		○ ※50歳以上の 一般被保険者のみ	
	⑦胃部内視鏡検査 への変更	×		×		○	人間ドックAコース と合算して 4万円超過額

※【 ○ 】…受診可能 (任意)

検査項目

必ず、該当するすべての項目を受診してください

一般健診A1は30歳、人間ドックは35歳以上の方が選択可能です。※2026年3月31日時点の年齢

名称			イーウェル 法定健診C コース	イーウェル 一般健診A1 コース	イーウェル 人間ドック Aコース
診察	問診	問診票	●	●	
	理学所見	既往歴・業務歴	●	●	
		自覚症状	●	●	
		他覚症状	●	●	
身体測定等	身長	●	●		
	体重	●	●		
	BMI	●	●		
	腹囲	●	●		
	血圧	●	●		
	視力	●	●		
胸部検査	胸部X線検査	●	●		
	喀痰検査	医師の指示による	医師の指示による		
聴力	オーディオメーター（1000/4000）	●	●		
尿検査	尿糖（US）	●	●		
	尿蛋白	●	●		
	尿潜血		●		
	ウロビリノーゲン		●		
	尿沈渣				
	尿比重				
血液検査	血液一般	赤血球（RBC）	●	●	
		血色素（Hb）	●	●	
		ヘマトクリット（Ht）	●	●	
		血小板数（PLT/PL）		●	
		赤血球色素量（MCH）		●	
		赤血球色素濃度（MCHC）		●	
		赤血球容積（MCV）		●	
		白血球（WBC）		●	
	生化学検査	脂質	総コレステロール（T-Cho）		●
			空腹時中性脂肪（TG）	●	●
			HDL-cho	●	●
			LDL-cho	●	●
		肝機能	GOT（AST）	●	●
			GPT（ALT）	●	●
			γ-GT（γ-GTP）	●	●
			アルブミン		
		腎機能	総蛋白（TP）		
			尿酸（UA）	●	●
			尿素窒素（BUN）		●
			血清クレアチニン（CRE）	●	●
		血糖	空腹時血糖（BS）	●	●
			グリコヘモグロビンA1c（HbA1c）	●	●
		感染症	CRP		
心電図検査		12誘導	●	●	
眼検査	眼底検査（片眼以上）		医師の指示による		
	眼圧検査				
便潜血検査		2回法		●	
胃部検査	胃部X線検査（直接）				
	胃部内視鏡検査				
超音波		腹部エコー検査			
肺機能検査		肺機能検査			

● 法定健診および特定健診項目＋胃部検査を含む健診機関オリジナル（日帰り）

● 法定健診および特定健診項目＋胃部検査を含む健診機関オリジナル（日帰り）

【●】…必須の検査項目

【医師の指示による】…医師の判断に基づき、選択的に実施する項目

申込から受診までの流れ

準備

初回登録 初めて「KENPOS」をご利用の方 初回登録が必要です

- *URL:<https://www.kenpos.jp/> にアクセス
- *ログイン画面で「初回登録ページに移動する」ボタンを押し 初回登録

「KENPOS」とは、イーウェルが運営する「健康応援サイト」です。
健康診断の申込、過去の健診結果の閲覧、歩数記録など、様々なコンテンツをご利用いただけます。

STEP 1

※2025年4月23日午前10:00から手続きが可能です。

健診コース、項目の確定、医療機関の選定(オプションはつけるか など)

*KENPOSにて、ご希望の健診機関を確認・選択してください。

健診機関へ直接電話またはWEB予約をする

*お申込日より2週間以上先の日程で予約を行ってください。

○直接電話して予約

*ご希望の健診機関へご自身で直接電話予約

・代行機関「イーウェル」を利用

- ・パーソルキャリア健康保険組合に加入
- ・受診日時・健診コース・オプション検査
- ・ご自身の氏名・住所・連絡先を伝える

*確認する事

- ・食事制限等の注意事項があるか
- ・自己負担額

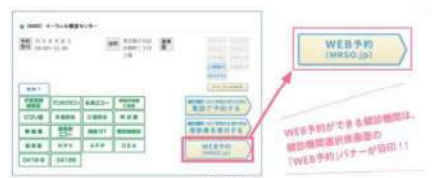
*健診機関の予約前にKENPOSで受診券発行依頼は不可

○WEB予約

*予約可能な健診機関は一部の健診機関に限られます。

選択した医療機関の「WEB予約」バナーがある場合は可能

*詳細はご案内最後のページ「WEB予約 (MRS0.jp)」での
予約手順」を確認！



KENPOSから受診券発行依頼

※健診機関予約後3日以内に必ず行ってください

○直接電話して予約の場合

*KENPOSにログイン

「まだ健診のお申込み/手続きを行っていません」選択

「健診の申込/受診券発行」選択

画面の指示に従って予約した健診内容の
申込手続きを行ってください。



*イーウェルより「受診券発行完了メール」が届きます
(手続き後1週間以内)

KENPOSへアクセスし、受診券の内容をご確認頂き
「受診券」の記載内容に相違があった場合
速やかにイーウェルへ連絡ください

*予約番号は受診日当日受付時に必要です。
詳細は次ページSTEP3の「受診券の準備について」
をご確認ください

○WEB予約

* WEB予約された場合、受診券発行依頼は不要です

*予約番号は受診日当日受付時に必要です。

『予約完了メール』にてご確認ください

詳細はご案内最後のページ「WEB予約 (MRS0.jp)」での
予約手順」をご確認ください

STEP 2

お問合せ先

イーウェル 健康サポートセンター



0570-057091

受付時間：9:30～17:30 (休業日のご案内：日曜・祝日・12/29～1/4)

※上記番号をご利用いただけない場合は(TEL:050-3850-5750)をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問い合わせは受付していません。
※本誌記載のナビダイヤルは一般回線に着信し、着信地までの通話料はお客様のご負担となります。

申込から受診までの流れ

受診する

＊受診日前日まで 健診機関の指示に従って受診の準備をしてください。
問診を1週間前に提出、検体の事前採取など 受診コースや健診機関によって
事前準備が違いますので、必ず受診日前に確認ください

＊受診当日、以下のものを**必ず持参**した上で受診してください。

- ☐ 受診券 またはメール記載の予約番号
- ☐ 検体容器等(健診機関から届いた場合)
- ☐ マイナ保険証/資格確認書
※従来のカード型保険証の有効期限は2025/12/1です
- ☐ 自己負担金(窓口支払が発生する場合)

※受診日に受診資格を喪失している場合は受診出来ません。(受診した場合は全額自己負担となります)

※健診機関への予約や受診券発行手続きが完了していない場合、
健診費用が全額自己負担になる場合があります。

STEP 3



※画面はイメージです。

※電話で健診機関を予約した場合、受診券の発行が必要です。

イーウェルより「受診券発行完了メール」が届きましたら、KENPOSに
ログインし、上記の箇所をクリック後、受診券(PDFファイル形式)を印刷してください。

※受診券が印刷できない場合は、受診券に記載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。

《受診日のリマインドについて》

受診券発行依頼時に「受診日お知らせメールを希望する」を「はい」と設定した方
に対し、受診日の3日前に下記アドレスよりご案内のメールが送信されます。

【送信元メールアドレス: kbx@kenkobox.jp】

＊受診後、健診機関から健診結果が発行されます。(目安: 約1ヶ月後)

受取方法は郵送・WEB閲覧など、健診機関によって異なりますので、受診先へお問い合わせ下さい。

やむを得ず 予約の変更・キャンセルする場合

健診機関へ「変更」または「キャンセル」の連絡を行う

STEP 1

◆受診内容の「変更」または「キャンセル」を行う場合

健診機関へ直接電話をして「変更」または「キャンセル」する旨をお伝えください。

◆健診機関の変更を行う場合

健診機関へ直接電話をして「キャンセル」する旨をお伝えください。

新たに、ご希望の健診機関へ直接電話をして予約を行ってください。

STEP 2

KENPOSにて「変更」または「キャンセル」を行う

KENPOSへログインし、「申込内容の確認・変更・キャンセル」ボタンから画面の指示に従って

「変更」または「キャンセル」の手続きを行ってください。

※健診機関を変更する場合は、一旦キャンセル手続きを行い、再度受診券発行手続きを行ってください。

《注意事項》 受診当日の変更・キャンセルについて

- 受診当日のキャンセルについて：受診自体をキャンセルした場合、検査項目をキャンセルした場合、いずれもキャンセル料全額自己負担となる可能性がございます。
- 受診当日の変更：追加した検査費用は全額自己負担となる可能性がございます。
- 法定健診の項目は全て受診いただけます。キャンセルは出来ません。
- ※変更・キャンセルの場合、イーウェルまたは当健康保険組合よりご連絡させていただく場合がありますので、受電もしくは折り返しご連絡にご協力をお願いいたします。

よくあるお問合せ

Q	健診コース内で受診したくない検査項目がありますが、受診しなくてもいいのでしょうか？	Q	指定外のオプション検査を受診することは可能でしょうか？
A	実施が義務化されている検査項目が含まれておりますので、必ず全項目受診してください。	A	可能です。但し、指定外のオプション検査の検査費用は全額自己負担となります。その場合、（株）イーウェルから発行される「受診券」にはオプション検査名称や自己負担金が記載されませんのでご注意ください。
Q	自己負担金はいくらになりますか？	Q	健診機関への電話予約から3日以上経ってしまいましたが、受診券発行依頼は可能でしょうか？
A	健診機関に健診コース・オプション検査の費用をご確認の上、補助ルールに従って計算してください。尚、（株）イーウェルから発行される「受診券」に自己負担金が記載されます。	A	可能です。但し、受診日までの期間が短いと「受診券」の発行や健診機関からの検体容器等が間に合わない場合がありますので、速やかに受診券発行依頼を行ってください。
Q	保険証記号・番号の確認方法を教えてください。	Q	KENPOSで検索出来ない健診機関で受診していいのでしょうか？
A	健康保険証情報はマイナポータルサイト又は健保からお送りしている「資格情報のお知らせ」から確認できます。確認できない場合は、健康保険組合へお問合せください。	A	必ずKENPOSで検索可能な健診機関にて受診してください。それ以外の健診機関で受診した場合は補助が受けられません。
Q	仮登録メールが届きません。	Q	受診券発行手続き後に住所が変更になった場合はどうしたらよいのでしょうか。
A	ご使用になられているメールアドレスについて、以下をご確認ください。 1. 迷惑メールフォルダを確認する：KENPOSからのメールが誤って迷惑メールとなっていないかご確認ください。 2. ドメイン指定受信を設定している：「kenpos.jp」と「kenkobox.jp」をドメイン指定し、再度初回登録を行ってください。	A	KENPOSの健診内容の変更から連絡先を変更してください。

個人情報のお取り扱いについて

利用する個人情報の内容および利用する者の範囲

当健康保険組合：健診項目に関する健診結果など

株式会社イーウェル：下記「株式会社イーウェルにおける個人情報の取り扱いについて」に記載のとおり

健診機関：下記「健診機関における個人情報の取り扱いについて」に記載のとおり

利用範囲

- ①健康の保持・増進・保健指導
- ②健診データの分析・解析
- ③集計結果の報告、健康相談

個人データの管理において責任を有する者

当健康保険組合

株式会社イーウェルにおける個人情報の取り扱いについて

手続きに際しご記入いただきました個人情報は、ご所属団体の指示のもと、お申込の健康支援サービス提供の目的（健康の保持・増進活動、健診受診勧奨、保健指導等を含む）に利用し、その利用目的の範囲内で提携の健診機関等の第三者へ提供させていただきます。ここで取得した個人情報は、株式会社イーウェルホームページの「個人情報保護に関する基本方針」、「個人情報のお取り扱いについて」（<https://www.ewel.co.jp/privacy-policy/>）のほか、下記のとおり取り扱いますので、ご同意のうえ、お申し込みください。

＜お申込の健康支援サービスご利用における個人情報の取り扱い＞

- ①株式会社イーウェルから、健診の予約内容確認のため、お申込者の氏名、住所、電話番号、生年月日、メールアドレス、所属団体等を含む個人情報を健診機関に提供致します。
- ②株式会社イーウェルは、前記①の個人情報及び健診結果データを含むお申込者の全ての個人情報（以下総称して「当該個人情報」とします）を健診機関から取得致します。
- ③株式会社イーウェルは、当該個人情報を保持管理致します。
- ④株式会社イーウェルから、当該個人情報を所属団体に提供致します。
- ⑤株式会社イーウェルから、所属団体による健診データの分析・解析・管理のため当該個人情報を業務委託先に提供する場合があります。
- ⑥株式会社イーウェルから、特定保健指導のため当該個人情報を保健指導会社に提供する場合があります。

個人情報に関する苦情・ご相談は、株式会社イーウェル個人情報お問合せ窓口（E-mail: privacy@ewel.co.jp）までお願い致します。

健診機関における個人情報の取り扱いについて

- ①健診機関は、健診お申込者から住所、電話番号、生年月日、所属団体等を含む個人情報を取得致します。
- ②健診機関は、前記①の予約内容確認のための情報を株式会社イーウェルを通じて取得致します。
- ③健診機関は、健診結果データを含むお申込者の全ての個人情報を株式会社イーウェルを通じて所属団体に提供致します。

お問合せ先

株式会社イーウェル 健康サポートセンター



0570-057091

受付時間：9:30～17:30（休業日のご案内：日曜・祝日・12/29～1/4）

※上記番号がご利用いただけない場合は（TEL：050-3850-5750）をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問い合わせは受付しておりません。

※本誌記載のナビダイヤルは一般回線に着信し、着信地までの通話料はお客様のご負担となります。

健診機関のご予約について、現在の予約方法に加えて

「WEB予約(MRSO.jp)」が

ご利用いただけるようになりました。

※WEB 予約 (MRSO.jp) は健康診断事務委託先 (株式会社イーウェル) が提携するマース株式会社の運営サイトです。

簡単便利！！

電話不要。インターネットだけで予約が完結できます！！

予約完了後、受診券発行手続きは要りません！！

※WEB 予約 (MRSO.jp) で予約可能な健診機関は一部の健診機関に限られます



■ [0000] イーウェル健診センター

予約受付 月火水木金土 09:00~11:00

住所 東京都千代田区麹町三丁目2番

最寄駅

女性対応マ 女性対応エ 女性対応リ 女性対応ロ 女性対応ハ 女性対応ニ 女性対応ヒ 女性対応フ 女性対応ボ 女性対応パ 女性対応ド 女性対応チ 女性対応リ 女性対応ロ 女性対応ハ 女性対応ニ 女性対応ヒ 女性対応フ 女性対応ボ 女性対応パ 女性対応ド 女性対応チ

WEB予約OK

アイコンの見方

生活1

子宮頸部細胞診	マンモグラフィ	乳房エコー	胸部内視鏡に造影
ピロリ菌	B型肝炎	C型肝炎	甲状腺
骨密度	運動器エコー	胸部CT	肺癌細胞診
脂検査	HPV	AFP	CEA
CA19-9	CA125		

健診機関へのご予約がまだの方は電話で予約する

健診機関へのご予約がお済の方は受診券を発行する

WEB予約 (MRSO.jp)

WEB予約
(MRSO.jp)

WEB予約ができる健診機関は、
健診機関選択後画面の
「WEB予約」バナーが目印！！

※画像はイメージです

健診機関検索時の「▼詳しく検索する」からも
「WEB予約(MRSO.jp)」可能な健診機関を検索できます

トップページ

健診の申込
受診券の発行

家族の健診の申込

申込内容の確認
変更・キャンセル

よくある質問

受診券

受診券は
ありません

健診機関の検索

健診機関の選択
申込

受診券の発行

完了

ご希望の条件を入力いただき、健診機関を検索してください。

都道府県

市区町村

健診機関名または 健診機関コード

詳しく検索する

検索

このページのトップへ

■ その他

☐ WEB予約可能

※画像はイメージです

詳しくは裏面をご参照ください >>>

「WEB予約(MRSO.jp)」での予約手順

STEP

1

健診機関選択

イーウェルのWEBサイトにて
初回登録 / ログイン後、対象健診機関から
希望する健診機関をえらび
「WEB 予約 (MRSO.jp)」 バナーを選択
してください

※「健診機関検索時の「▼詳しく検索する」から
「WEB 予約 (MRSO.jp)」 可能な健診機関を検索
できます。

※WEB 予約 (MRSO.jp) で予約可能な健診機関は
一部の健診機関に限られます。



STEP

2

問診回答と 個人情報取扱同意

問診を回答し、個人情報取り扱いについて同意を行ってください

※同意後、MRSO.jp が開きます。

※初回遷移時にポップアップがブロックされることがあります。

解除方法はブラウザにより異なりますので、お手元のブラウザにて
解除をお願いします。

STEP

3

MRSO.jpの アカウント作成

MRSO.jp にて WEB 予約を利用するために
イーウェルのWEBサイトにログインしている
ご本人のアカウントを作成してください



STEP

4

健診の仮予約

希望のコースを選択し、
表示されるカレンダーから
希望受診日を選択してください

※オプション選択と自己負担金額をご確認ください。

最後に健診を受診するご本人の情報を
登録し、仮予約完了となります



STEP

5

健診の予約確定

後日、MRSO.jp から予約完了のメールが届き、予約確定となります

※ 健診機関の MRSO.jp 上での確定処理を以って受診日時の確定となります。

※ イーウェルへの受診券発行手続きは不要です。

STEP

6

健診を受診する

予約した健診機関でご受診ください

※ 受診日当日、以下のものを持参してください。

- ☐ 予約番号 ☐ マイナ保険証 ☐ 自己負担金額（窓口支払いが発生する場合）
- ☐ 検体容器など（健診機関から届いた場合）

予約内容の変更・
キャンセルについて

予約完了後、予約内容の変更やキャンセルを希望する場合、
イーウェルのWEBサイトにログインし、「申込内容の確認・変更・キャンセル」から
「MRSO.jp」のマイページ画面より変更・キャンセルを実施ください。